

**Linda Leclerc - Maitre en Yoga du Rire
et
Pauline Houle - Psychothérapeute (T.S.)**



vous convient à :

Une journée pour GUÉ-RIRE...

Une journée sans pareil qui vous offre :

- De rire, respirer, s'étirer, aimer et s'aimer;
- D'entrer en contact avec votre intimité;
- D'explorer la cartographie de votre esprit;
- D'entendre les messages de votre âme;
- De s'inspirer et d'acquérir de nouveaux outils afin d'ouvrir la porte au bonheur quotidien;
- Et encore... et encore...



"Nous commençons à nous trouver et à devenir nous-mêmes lorsque nous constatons de quelle manière les autres nous trouvent réellement dans notre entièreté, notre côté sauvage, notre désorganisation, notre merveille d'être venu dans ce monde pour être qui nous devons être." *Anne Lamott*

Linda et Pauline vous proposent un espace intime dans une atmosphère favorisant l'émergence de réponses au cœur de vous-mêmes et de votre conscience.

EN BREF :

Nous vous offrons :

- un moment d'introspection transpersonnelle,
- de guérison par le rire libérateur,
- d'évacuation de ce qui n'est plus nécessaire,
- de vivre différemment en amour avec soi et les autres.

ENDROIT : Centre L'Éveil - 4885 rue Boyer, Local 235, Montréal (Métro Laurier)

QUAND : Samedi, 11 FÉVRIER 2012, de 9 H 30 à 17 H 00

COÛT : 150 \$, Lunch inclus

Reçu pour fins d'assurance ou d'usage fiscal disponible sur demande. Un dépôt* de 50,00\$ est exigé pour réserver votre place. Les places sont limitées.

POUR RÉSERVATION :

Pauline Houle : pauline@paulinehoule.com ou au numéro de téléphone 514 277-6097

Linda Leclerc : info@yogadurire.com ou au numéro de téléphone 819 210-5057

* Dépôt non remboursable si vous annulez. Dans l'éventualité où la journée serait annulée par les organisatrices, le dépôt vous sera remboursé.