



Linda Leclerc
Tél : 819.210-5057
Courriel : info@yogadurire.com

Quand avez-vous vraiment ri dernièrement?

Un vrai de vrai fou rire qui part du ventre. Linda Leclerc vous enseigne une technique qui vous permet de rire en moins de 10 secondes! C'est l'experte nord-américaine quand il est question du rire et des bienfaits qu'il procure.

Faits

4138 heures de conférence/atelier (anglais et français)

759 heures d'animation de club de rire

86 formations d'animateur et professeur de yoga du rire offertes depuis 2005

114 chroniques mensuelles sur les bienfaits du rire à la télévision

68 entrevues radio

32 articles publiés dans des magazines sur les bienfaits du rire

20 années de pratique de yoga du rire dont 14 à temps complet

19 interventions spécialisées lors de conférences nationales et internationales de yoga du rire

5 programmes d'auto-coaching et de mieux-être en ligne et CD audio

2 podcast audio avec au-delà de 7000 abonnés

ÉCOUTEZ

1 app pour téléphone et tablette - La toute première

TÉLÉCHARGEZ

2 saisons de l'émission Yoga du Rire à la télévision Rogers

La rieuse contagieuse de TikTok

Depuis 2003, elle a ri et travaillé avec des milliers d'organisations, d'entreprises et de groupes, partageant son rire contagieux et son approche au rire intentionnel.

Qu'elle lance un défi à Kate Hudson de rire avec elle sur TikTok, soit présentée dans un jeu télévisé sur une chaîne nationale en France (les 12 coups de midi) ou qu'elle soit en train de rire toute seule dans un bouchon de circulation, Linda a fait du rire non seulement son business mais surtout une manière de vivre.

Invitée régulière des médias, si elle ne fait pas rire les animateurs télé ou radio et leurs auditeurs, vous la verrez offrir des conférences et ateliers où des gens de tous les milieux et de tous les âges apprennent grâce à son approche à profiter des bienfaits du rire.

Aujourd'hui sur TikTok, avec plus de **2 millions de likes**, vous pouvez trouver Linda vous lancer des défis de rire...



193K

CLIQUEZ POUR VOIR LA PAGE



7.7K

CLIQUEZ POUR VOIR LA PAGE



15.5K

CLIQUEZ POUR VOIR LA PAGE



6.3K

CLIQUEZ POUR VOIR LA PAGE

★ Best of (vidéos) ★



REGARDER!



REGARDER!



Kate Hudson

An exercise to change your mood #duet #yogadurire

80.0K

REGARDER!



REGARDER!



REGARDER!



McFly & Carlito

Astuce pour déclencher son rire #mcflyetcarlito #pourtou # fyp

641.7K

REGARDER!